



# MANUAL DO ATLETA

## ESCOLA DE ESPORTES

*Através deste manual, vocês terão acesso às informações sobre o funcionamento da escola de esportes do Colégio. Pedimos que consultem sempre que necessário.*

*Esperamos que com as regras claras, possamos cumprir satisfatoriamente nossos compromissos.*

### **Colégio Rumo Inicial, incentivando os esportes. Pratique!**

*Dpto Esportivo*

---

#### **I – Modalidades Esportivas:**

*O Colégio oferece aos seus alunos as seguintes modalidades esportivas:*

<i>Ballet</i>	<i>Jazz</i>
<i>Street Dance</i>	<i>Judô</i>
<i>Futsal (Feminino e Masculino)</i>	<i>Basquete</i>
<i>Handbol</i>	<i>Ginástica Rítmica</i>
<i>Xadrez</i>	<i>Volei</i>
<i>Capoeira</i>	<i>Vôlei para Mães*</i>

*\* modalidade cobrada a parte.*

#### **II - Uniformes específicos:**

*Em nosso Colégio o uso do Uniforme é obrigatório. Atenção ao uso do uniforme específico para cada modalidade. O uniforme traz igualdade, favorece a prática da atividade física e uma boa apresentação é indispensável e será exigida.*

**Ballet:** *Infantil – cor rosa / Fundamental e Médio – cor rosa, Collant bordado com o logo do Colégio, meia-calça, saia e sapatilha. O Cabelo sempre preso com coque \*(indicado a partir do Mat.II)*

**Jazz e Street Dance:** *Cor Preta – Meninas: Collant bordado com o logo do Colégio, calça de lycra ou bailarina, sapatilha para o Jazz e tênis para o street; Meninos: Camiseta esportes, bermuda ou calça larga ou saruel.\* (indicado a partir do 1º ano)*

**Ginástica Rítmica:** *Cor – Preta - Collant, shorts ou calça legging, sapatilha ou sapatilha ponteira. \*(indicado a partir do 2º ano)*

**Judô:** Kimono azul, rosa ou branco e chinelo. *\*(indicado a partir do Maternal I)*

**Futsal:** Shorts branco ou preto, Camiseta de esportes do Colégio, meião, caneleira e tênis de futsal. *\*(indicado a partir do Jardim II)*

**Basquete/Vôlei/Handbol:** Shorts ou bermuda branca ou preta, camiseta de esportes do colégio, tênis e meia. *\*(indicado a partir do 3º ano)*

**Natação:** Maiô, sunga, touca e óculos. Enviar todos os dias saco plástico para a roupa molhada. Levar em uma mochila, roupão, shampoo e sabonete. *(Matrículas e valores diretamente com a Rubel Academia)*

**Capoeira:** Calça específica da Capoeira, camiseta do esporte do Colégio e chinelo. Em dias frios usar tênis confortável ou sapatilha. *\*(indicado a partir do 1º ano)*

**Vôlei de Mães:** Camiseta do esporte, bermuda, joelheira, tênis e meia.

**PARA AS MODALIDADES FUTSAL, VOLEI, BASQUETE, HANDBAL, CAPOEIRA E STREET DANCE, O USO DA CAMISETA AZUL MARINHO PRÓPRIA PARA A PRÁTICA DE ESPORTES É OBRIGATÓRIA. NÃO É PERMITIDO O USO DA CAMISETA BRANCA DO COLÉGIO EM ATIVIDADES ESPORTIVAS.**

**\*\* A garrafa d'água é de uso obrigatório para todas as modalidades.**

### **III - Atrasos e Faltas:**

\* O aluno inscrito na atividade esportiva não poderá exceder 2 (duas) faltas por bimestre não justificadas. Caso exceda será afastado da atividade.

\* A tolerância de atrasos será de 5 (cinco) minutos, no início das aulas. Após o prazo de tolerância não será permitida a

participação do aluno na atividade, salvo haja justificativa junto a Coordenação de Esportes.

### **IV - Medida Disciplinar:**

O aluno cujo comportamento não for condizente com o Manual do Aluno serão aplicadas as seguintes medidas:

**1- Advertência Verbal:** Indisciplina, Atrasos, falta de participação, não desenvolver o que foi solicitado pelo professor, não fazer uso correto do uniforme.

**2- Advertência Escrita:** Exceder o limite de atrasos, apresentar atitude de indisciplina, desrespeitar colegas professores e funcionários, bem como atos de vandalismo com materiais e dependências do colégio.

**3- Suspensão:** Aplicada a partir da 3ª ocorrência das situações citadas acima.

Todas as ocorrências serão descritas no livro Ata de ocorrências das modalidades esportivas.

### **V - Inscrições:**

Para inscrever-se nas modalidades esportivas, os responsáveis deverão retirar na secretaria do Colégio a Ficha de Cadastro do Atleta, a partir da entrega desta ficha o aluno já poderá iniciar as aulas de esportes escolhidas.

\* Após escolhida a sua opção o aluno só poderá mudar de modalidade no mês de agosto (se houverem vagas).

Orientações para preenchimento da ficha de inscrição:

- preencher uma ficha para cada modalidade inscrita;
- entregar a ficha na secretaria do Colégio;

Contamos com a participação de nossos alunos e pais.

Dpto. Esportivo  
Colégio Rumo Inicial